

Drink From the Well

Eluña Noelle

- 00:00:00 Me alegro de verte. Hola. Carolyn. Me alegro mucho de verte. Hola. Bienvenido, Brian. Me alegro de volver a verte. Hola. Hola, Salam. Bienvenido. Gracias por estar aquí.
- 00:00:22 Hola. Y Dorina, me alegro de verte. Gracias por estar aquí. Hola. Amanda Sullivan. Me alegro mucho de verte aquí. ¿Hola?. Hola. Bienvenida, Tanya. Gracias por estar aquí.
- 00:00:42 Hola. Y Tatiana. Bienvenido. Hola, Ziva. Me alegro de verte. Oh, Dios mío. Guau. es hermoso sentir tus corazones ahora mismo.
- 00:01:02 Realmente os he echado mucho de menos a todos y de hecho me ha sorprendido bastante. Seré sincera, porque el hecho de emprender este viaje me abrió por completo el templo de la luz que he estado abrazando con este cuerpo sagrado y resiliente.
- 00:01:23 Gracias, cuerpo. Realmente abrió sus puertas el 3 de mayo porque ese fue el día en que fui a la Esfinge. Y cuando voy a verla, siempre me parece apropiado volver a preguntarme sobre el viaje que me preparo para emprender, cómo se desarrollarán las cosas, y asegurarme realmente de que todo está alineado energéticamente, de que estoy alineado energéticamente, de que lo que voy a conseguir es una comprensión lo suficientemente adecuada como para empezar realmente el viaje con integridad.
- 00:01:55 Y así empezó el 3 de mayo. Aquella noche llovía gloriosamente aquí en El Cairo. Tenía otro día después de terminar el viaje. Había una última pieza que desconocía al principio del viaje y de la que me ocuparía, justo al final, cuando todas las demás personas ya se habían marchado.
- 00:02:21 Terminé yendo muy al norte, a un oasis en Egipto llamado Siwa, y allí había un templo que, sin que yo lo supiera, ha estado esperando a ser reactivado, porque en realidad es un templo dedicado a lo que mantiene y conserva la luz de la nueva tierra.
- 00:02:43 Guau. Y nunca había oído hablar de ello. No había estado allí anteriormente. ¿Y cuándo? Al menos en esta vida. Cuando llegué allí, no estaba seguro de lo que iba a hacer, pero cuando llegué a esa conclusión y salí del lugar, volvió a llover esa noche. En realidad, hubo truenos, relámpagos y lluvia.
- 00:03:06 Justo ayer, tuve la ceremonia final de clausura con todo el grupo que vino aquí a Egipto. Y ayer por la tarde volvió a llover. Dije, dije que va a llover esta noche. Y lo hizo. Llovió solo para mostrar la conclusión completa y el final de todo.
- 00:03:29 Fue solo después de esa ceremonia de clausura que por fin sentí que el templo que había estado defendiendo durante un mes, poco más de un mes, técnicamente, había cerrado, y realmente sentí que podía volver a mi cuerpo humano. Ha sido una experiencia muy, muy interesante estar tan alejada de mi cuerpo humano.
- 00:03:58 Ha sido mucho. Así que, cuando cerraron y me conecté con «Hoy» y los pude ver a todos, mi corazón se desbordó. Pero momentos antes de que llegaran todos, fue cuando mi corazón estaba a punto de estallar. Así que es un verdadero placer estar con todos ustedes ahora mismo.
- 00:04:22 Estoy muy, muy contenta de estar con ustedes y de sentir sus corazones en este espacio ahora mismo. Y no me voy a reír tanto como mi corazón quiere que lo haga. Así que vaya, qué mes ha sido este mes de mayo. Sabéis, no sabía que iba a entrar en todo esto, pero ahora que estoy aquí con todos vosotros, tengo que hacerlo.

- 00:04:43 Tengo que decir algo de esto antes de entrar realmente en esta meditación. He estado pensando y siendo llamado a analizar las energías para esta mitad de año. Y como ya he mencionado, salió a relucir en uno de los foros públicos anteriores. De hecho, creo que este período, a mediados de este año, es en realidad una superposición con el del año que viene.
- 00:05:13 Así que ya hemos acercado el 2026 a donde nos encontramos actualmente, y no podía entender del todo lo que eso significaba en ese momento. Enérgicamente, podía sentir con mucha claridad esta superposición de plazos, pero aparte de eso, incluso podía intentar sintonizarme, no podía entender realmente qué significaba eso y también qué significaría eso, qué implicaciones tiene para nosotros estar aquí ahora mismo, estar en Egipto, sin embargo, todo lo que ocurrió durante este viaje, ahora he podido entender un poco más sobre lo que eso significa.
- 00:05:50 Y voy a decir mucho, mucho más sobre eso en el futuro. Los próximos días y semanas. Diré mucho más al respecto, pero se ha producido una gran convergencia temporal. Y luego me enteré de que, durante esta época en particular en la que nos encontramos ahora, en realidad comenzaba el 24 de mayo, que era el último día del viaje.
- 00:06:10 Por supuesto, desde el 24 de mayo y hasta finales de agosto, técnicamente el 1 de septiembre, este es el momento astrológico y energético que puedo percibir en las líneas temporales. Es como un ensayo para principios de 2026.
- 00:06:33 Esas son las palabras que Pamela Gregory, que en realidad es una querida astróloga, es la única persona a la que mis guías me dicen que vaya a escuchar. Muy de vez en cuando la escucho. Es una hermosa, una anciana y un ser hermoso. ¿Si alguna vez tengo el honor de conocer a Pamela Gregory? Vaya, será un punto culminante en mi vida.
- 00:06:55 Pero usó la palabra ensayo. Dijo que este es un ensayo para principios de 2026. No podía creer cuando me enteré de que había dicho esto hace tan solo unos días, que la escuché decir esto porque eso es lo que he estado sintiendo con energía. Eso es lo que han estado diciendo mis guías. Y he aquí, está en la astrología, por supuesto, por supuesto que está en la astrología.
- 00:07:15 Así pues, este período que nos queda desde ahora hasta finales de agosto es un momento importante porque nos estamos preparando y preparándonos para lo que será el mismísimo comienzo de 2026. No voy a entrar en todos los detalles sobre eso desde el punto de vista energético o astrológico ahora mismo. Te animo a que estudies más astrológicamente eso.
- 00:07:39 Diré más sobre eso en los próximos vídeos, pero lo que parece perfectamente alineado es que mis guías realmente nos están invitando a un momento profundo de autorreflexión ahora mismo debido a lo que nos estamos preparando, a ir hacia adentro y no distraernos tanto con lo que sucede fuera de nosotros y a tomarnos más tiempo para estar en una ceremonia con nosotros mismos, con otros miembros queridos de la familia del alma, y realmente tomando tiempo para evaluar qué es lo que queremos ver en este mundo y cómo ¿quieres aparecer en este mundo?
- 00:08:22 Porque cuando comienza un nuevo año calendario, aunque es solo una construcción humana, todavía tiene importancia. Tiene poder en nuestras vidas porque le damos poder y hace que funcione nuestro año. Por lo tanto, tener la oportunidad ahora mismo de establecer cómo vamos a empezar y avanzar a principios de 2026 es una gran oportunidad.
- 00:08:45 Realmente lo es. Y, por supuesto, no sé muy bien lo que va a pasar en esta meditación, pero sí creo que está conectada con nuestro niño interior, nuestro niño divino. Esa es la energía que sigo sintiendo. Y hay algo en empoderar a nuestro divino hijo para que dé un paso adelante.

- 00:09:08 Una vez más, cuando solo lo tengo en mente, lo que me indica es esta superposición personal y la convergencia de cronogramas de tiempos muy lejanos, de nuestra propia infancia, y posiblemente de las vidas paralelas de la infancia que hemos tenido. Se trata de atraer esa energía hacia nosotros, de crear una sensación de empoderamiento y de dar verdadera energía dorada, energía luminosa dorada a ese niño divino y a ese espacio dentro de nuestra línea temporal.
- 00:09:41 Qué mejor manera de empezar el año que empoderar a nuestro hijo divino y hacer que esa parte de nuestra cronología brille de verdad en una luz dorada y sanadora. Y que esa luz dorada sanadora también es muy fortalecedora. Así que eso es lo que sé. Y tal vez, tal vez no se vea así en absoluto.
- 00:10:02 Pero eso es lo que entiendo con solo escuchar brevemente esta meditación. Está bien. Hay mucho más que quiero contarte. Pero estamos aquí para meditar, así que lo dejaremos para otro momento.
- 00:10:24 Y les diré que, si nunca han estado con este grupo, les doy la bienvenida especialmente. Si eres una persona nueva, tal vez ya has sido miembro o tal vez eres nuevo en esta membresía. Es hermoso tener tu energía aquí. Tu corazón se siente muy profundamente en el mío. Eso te lo voy a decir. Por eso me hace reír a veces.
- 00:10:47 Y quiero decir acerca de esta meditación, esta en particular, que os animo a cerrar los ojos. Si tienes una máscara para los ojos o algo que bloquee la luz, mucho mejor. Es un gran apoyo para ayudarte a desaparecer de verdad. Por eso, tiendo a recomendarte siempre que lleves una máscara para los ojos o que te cubras los ojos de alguna manera.
- 00:11:10 Si tienes uno que apaga las luces, cierra las persianas, sea lo que sea. Me ha llevado mucha práctica poder meditar y desaparecer con tanta luz. Entonces, si tienes esa práctica, entonces es hermoso. Pero si no, entonces te recomiendo que te vendas los ojos o te pongas algún tipo de máscara para los ojos. En esta meditación, te animan a sentarte.
- 00:11:31 Así que si tienes una silla cómoda, algún tipo de asiento cómodo en el que vas a estar bien entre 30 y 45 minutos más o menos, no sé muy bien cuánto durará la meditación, pero tiende a estar en algún punto dentro de ese rango. Así que haz que tu cuerpo esté cómodo, porque cuando estás meditando, realmente quieres no moverte.
- 00:11:53 Incluso cuando tu cuerpo te diga que es necesario que te piquen las cejas cuando nunca te pican en ningún otro momento del día, no te piques. La razón por la que recomiendo la quietud es por dos razones. En primer lugar, la quietud es paz y lo que siempre estamos haciendo es crear una sensación de paz más profunda dentro de nosotros, porque eso es lo que estamos aquí para crear.
- 00:12:21 Estamos aquí para crear paz en la tierra. Por eso hay una paz profunda en una quietud profunda. Así que esa es la primera razón a nivel energético, emocional y multidimensional. La segunda razón es que cuando eliges anular los impulsos de tu cuerpo y no moverte y no picar cuando te dice que no, no, me pica la ceja.
- 00:12:48 Cuando lo haces, recuperas tu fuerza de voluntad y eliges lo que es más importante para ti, que en este caso será centrarte en la meditación que se va a llevar a cabo y cultivar la paz, porque ahora estás decidiendo cómo vas a responder. Incluso cuando se produce esta reacción en tu cuerpo, eliges permanecer en quietud y mantener una sensación de calma y paz interior.
- 00:13:16 Así que no importa cuánto quiera tu cuerpo que te muevas, realmente te animo a que permanezcas en quietud. Puedes moverte en cualquier otro momento fuera de esta meditación, pero durante esta meditación realmente te animo a mantener la quietud. Por

eso, ahora te recomiendo sentarte en una posición cómoda, para que tus piernas y tu cuerpo estén cómodos el mayor tiempo posible sin moverte.

- 00:13:40 Genial. Eso lo cubre. Incluso si sientes que tienes que beber agua. Te prometo que estarás bien durante los próximos minutos sin agua. Porque, en realidad, solo para decirte que si realmente estás sintonizando, estás recibiendo una fuerza vital crónica durante esta meditación. Durante cualquier meditación que hagas conmigo, es por eso que a veces la gente se queda totalmente dormida.
- 00:14:05 Si eso ocurre, está bien. Te animo a que intentes mantener la concentración para que puedas mantenerte despierto lo mejor que puedas sin moverte, pero estás recibiendo una fuerza vital crónica, por lo que tu cuerpo está realmente bien sin agua. Es solo una forma en la que tu cuerpo intenta que te muevas, y estamos trabajando para dominarla. Así que busca una posición cómoda, un asiento cómodo.
- 00:14:29 Le recomiendo que su espalda esté lo más erguida posible sin tensión, ¿verdad? Sin contracción ni tensión en el cuerpo. Una posición suave y erguida en la que aún pueda estar relajado y completamente presente. Cerrar los ojos y ponerse la máscara para los ojos, si la tiene.
- 00:14:52 Puedes dejar que tus manos descansen suavemente sobre tu regazo en cualquier posición que te parezca bien. Y comience por inhalar profundamente. Y exhalando por completo.
- 00:15:14 Inhala. Y exhala. Dejando pasar el día. Mientras inhalas. Llenando tu corazón.
- 00:15:35 Al exhalar, relaja tu cuerpo y los músculos de los hombros. Inhala en tu corazón. Al exhalar, relaja los músculos de la cara.
- 00:15:57 Los músculos del abdomen. Tus piernas. Inhalando. Hacerse presente en el centro mismo del pecho.
- 00:16:18 Exhalar y dejar que el cuerpo se ablande.
- 00:16:38 Y mientras exhala, manténgase consciente del centro mismo de su pecho. Mantén la concentración en el centro del pecho.
- 00:17:02 El centro de tu corazón. Dejar que la respiración vuelva a su estado natural. Una respiración relajada.
- 00:17:32 Tomar conciencia de la energía en el centro del pecho. Aportando más energía a tu corazón. Céntrate en tu conciencia.
- 00:18:10 A medida que continuas respirando. Mantenerse consciente de su corazón. Observando el aumento de energía en este espacio.
- 00:18:54 Introducir la emoción de la alegría en tu corazón. Recordar cómo se siente la alegría en el centro de tu corazón.
- 00:19:26 No forzar. Simplemente acogiendo la energía de la alegría en tu corazón. En el centro mismo de tu pecho.
- 00:19:54 Alegría. La ligereza del corazón.
- 00:20:31 Permitir que esta alegría abra tu corazón. Para expandir este centro.
- 00:21:17 Invita a la alegría mientras inhalas lentamente tu corazón. Sosténgalo en la parte superior. Exhalando suavemente. Relajante.
- 00:21:37 Manténgalo vacío. Sintiendo tu corazón. Inhala despacio. Dando la bienvenida a más alegría. Sosténgalo en la parte superior.

00:21:59 Exhalando. Lentamente. Manténgalo vacío. Sintiendo tu corazón. Inhala. Expandiendo tu corazón. Manténgalo en la parte superior.

00:22:25 Exhala suavemente. Relajante. Manténgalo vacío. Sintiendo tu corazón. Inhala despacio. Llenando tu corazón.

00:22:46 Manténgalo en la parte superior. Siente tu corazón. Expande. Exhala despacio. Relajante. Manténgalo vacío. Siente cómo se expande tu corazón.

00:23:10 Inhala. Sostenga. Siente la energía de tu corazón. Exhala. Relaja el cuerpo por completo.

00:23:34 Sintiendo tu corazón. Observa la energía.

00:24:06 Permita esta alegría. Esta energía. Ser una llave que abra las puertas de tu corazón. Templo.

00:24:28 Entra en el espacio sagrado de tu corazón. Ahora. Siente este espacio en tu corazón.

00:24:52 El templo sagrado. Es solo para ti. Tu corazón. Y lo divino.

00:25:17 Siente la presencia de lo divino en este espacio.

00:25:45 Siente la suave presencia. La energía de este espacio sagrado.

00:26:28 Siente la presencia de la alegría.

00:26:51 Toma conciencia de que esta presencia gozosa es un ser. Un ser interior que te representa.

00:27:26 Permite que este ser tome forma dentro de ti.

00:27:48 Siente la presencia de este ser alegre en tu corazón.

00:28:16 Invita a este ser a que se acerque a ti. Ve si puedes mirarlo a la cara.

00:28:41 Siente la presencia de este ser a tu lado.

00:29:07 Compartiendo contigo el espacio del templo interior de tu corazón.

00:29:31 Este ser representa tu alegría pura. Tu inocencia pura. Tu puro asombro infantil.

00:29:56 Tu confianza pura.

00:30:29 Deja que este ser te tome de la mano y te lleve a lo más profundo de tu corazón.

00:31:05 Deja que te lleve al santuario interior. La parte más profunda de tu corazón. Templo.

00:31:31 ¿Qué sientes en este espacio?

00:31:57 ¿Qué ves a tu alrededor?

00:32:29 En el mismo centro de este espacio, hay una piscina profunda de agua. Este es el pozo de la sabiduría.

00:32:53 Vive en tu corazón. Permita que este niño se siente a su lado en esta piscina.

00:33:32 Siente la energía que se mueve a través del agua. El agua está llena de recuerdos antiguos.

00:33:55 La sabiduría de los eones. La luz de las estrellas.

00:34:34 Su hijo le ofrece. Un vaso pequeño lleno de esta agua.

00:34:54 Cuando miras hacia adentro. ¿Qué ves? ¿Qué sientes?

00:35:39 El agua de tu taza. Es la conciencia viviente del creador.

00:35:59 Contiene información para que te recuerdes a ti mismo.

00:36:22 Expresa tu gratitud por el agua que tienes en tu vaso. Porque está a punto de compartir contigo un recuerdo.

00:36:44 Sabiduría ancestral de tu alma.

00:37:06 Lleve el agua a sus labios lentamente. Siente esta agua viva. Entra en tu ser.

00:37:38 Observa la energía que hay en tu corazón. Y pregúntale a esta agua. Esta matriz viviente de memoria para compartir su antigua sabiduría contigo.

00:38:11 Escucha y siente. Para la respuesta.

00:38:57 Puede venir en palabras. Imágenes. Emoción. O sensación en el cuerpo. Escucha con atención.

00:40:14 Pon tu atención en tu hijo divino. Tu guía. Siente la energía del corazón que emana de ellos.

00:40:45 Su amor puro. Su compasión pura. Deja que te llene.

00:41:13 Deja que te recuerde a tu corazón. De este sentimiento. La sensación de pureza.

00:41:46 La sensación. De alegría. El sentimiento de inocencia.

00:42:21 Observa lo abierto que se siente tu corazón. Recordando.

00:43:14 Tu inocencia divina es lo que mantiene. La fuente de sabiduría que llevas dentro, pura y sagrada.

00:43:44 Tu inocencia divina es tu guía hacia el pozo más profundo de sabiduría que hay dentro de ti.

00:44:08 Siempre santo. Siempre puro. Tu hijo divino. Vive dentro de ti.

00:44:36 Te estoy haciendo señas. Para volver. Para tu corazón. Para tu alegría. A tu sabiduría.

00:45:14 Pregúntale a tu hijo divino. Si tienen un mensaje para ti. Y escucha con todo tu ser la respuesta.

00:46:15 Siente tu corazón. Observa la energía.

00:47:05 Observa la ligereza de tu ser en este momento.

00:47:30 Tu hijo divino te lleva siempre a la alegría. Tu hijo divino te invita siempre a volver a abrir tu corazón a la vida.

00:48:10 Te invita a volver a sentir el mundo nuevo, puro e inocente.

00:48:37 Tu sabiduría más profunda vive aquí. En tu alegría. En tu pureza. En tu inocencia.

00:49:18 Deja que la energía de tu corazón circule por tu cuerpo. Encontrar un lugar del cuerpo que esté solicitando más energía cardíaca.

00:49:41 Pidiendo más luminosidad.

00:50:05 Siente cómo la energía de tu corazón se mueve hacia este espacio de tu cuerpo. Restaurando la pureza.

- 00:51:14 Vuelve a sentir la energía de tu corazón. Expresando su gratitud a este querido niño divino.
- 00:51:59 Expresando tu gratitud a tu divino Amado Corazón.
- 00:52:19 Expresando gratitud a tu Divino Amado Cuerpo.
- 00:52:41 Lentamente acercando tus manos a tu corazón. Te digo a ti mismo: bendigo mi corazón.
- 00:53:01 Bendigo mi poder creativo. Bendigo mi poder de crear. Bendigo mi mente. Bendigo mi cuerpo.
- 00:53:23 Bendigo mi pasado. Bendigo mi futuro. Bendigo este momento de ahora eterno. Bendigo esta tierra.
- 00:53:44 Bendigo toda la vida. Bendigo a toda la creación. Gracias, gracias.
- 00:54:08 Gracias. Permitir tu conciencia. Para volver a tu cuerpo.
- 00:54:34 Para volver a respirar. Para volver a este espacio compartido. Y cuando estés listo. Abriendo los ojos lentamente.
- 00:55:19 Me gustaría invitarlo a tomarse un momento para escribir en su teléfono o en su diario lo que ha experimentado. Los recuerdos que surgieron del agua. Lo que aprendió o compartió con su hijo.
- 00:55:46 ¿Qué emociones surgieron en usted? Cualquier cosa que consideres relevante recordar. Te invito a que lo escribas y te tomes solo un par de minutos y estaré aquí.
- 00:56:14 Incluso si son solo unas pocas palabras y no frases completas.
- 00:57:42 Continúe, por favor. Si todavía escribes, solo quiero compartir con todos vosotros lo que fue esa experiencia, porque me están guiando por ella. Así que esa fue una conexión con la conciencia crística que vive dentro de ti.
- 00:58:02 No sabía que eso era lo que iba a pasar. Esa fuente de sabiduría hacia la que te guiaron es real y vive dentro de ti. Y ahí es donde la conciencia crística habita dentro de ti.
- 00:58:23 Y el acto de beber de esa agua es absorber la energía más curativa. La energía que representa la totalidad, la plenitud, es por eso que te guían para que lleves la energía que habías tomado y que ahora estaba en tu corazón y la traslades a un lugar de tu cuerpo que demandara atención, porque estás llevando la plenitud a ese lugar de tu cuerpo.
- 00:58:56 Esta meditación es una forma de introducir la conciencia de Cristo en tu propio corazón y en tu propia conciencia. Y también es una forma de sanar tu cuerpo físico, tu cuerpo emocional y tu cuerpo mental.
- 00:59:17 Así que te animo a que utilices este hermoso regalo que nos acaban de dar a todos. Fue algo muy inesperado y absolutamente inmenso. Y también quiero reconocer que gracias a todos sus corazones pudimos recibir esto juntos.
- 00:59:40 Se trata de una experiencia cocreativa. Así que, aunque las palabras salgan de mi boca, la energía se crea con todos nosotros. Así que gracias por estar abiertos y preparados para recibirlo. Eso es absolutamente profundo. Guau. Qué manera de empezar 2026.
- 01:00:04 La verdad es que voy a tener que quedarme sin pensar en esta experiencia. Fue algo muy profundo, lo que todos acabamos de hacer. Así que si sigues escribiendo, por favor continúa. Es realmente significativo lo que has experimentado, lo que has experimentado y lo que realmente vuelves a hacer con esta meditación, tantas veces como te sientas

llamado todos los días, si así lo deseas, porque recibirás más sabiduría, más sanación y, al hacerlo, te abrirás más profundamente a la conciencia crística.

01:00:39 Guau. Es un absoluto honor y una bendición ser parte de esto con todos ustedes. Mi más profundo agradecimiento a todos y cada uno de ustedes. Gracias.

01:00:59 Los volveré a ver a todos tan pronto como pueda. Los quiero a todos tan profundamente. Gracias. Y por favor siéntate en esta alegría, en esta energía del corazón.

01:01:21 Nos vemos a todos muy pronto.